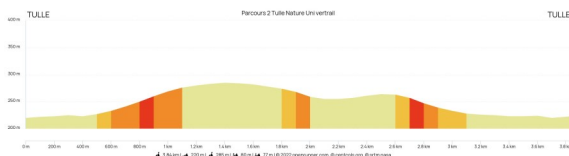
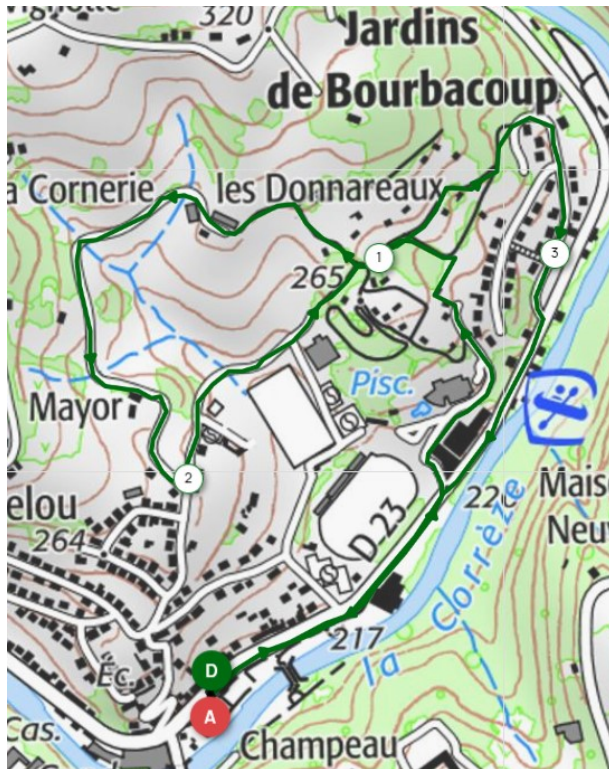


## N°1 Stade de Trail

1,8km - 50 m D+  
Trail Rando



Départ : en face de la baignade.  
Parcours Idéal pour une initiation au trail (travail d'allure, d'intensité, 30" 30" ..) initiation ou perfectionnement aux bâtons..

On retrouve tous les compartiments de terrain, un premier chemin, large, puis une montée à 5 / 8% , puis un peu de plat. On arrive au 1er km, une descente en dévers, une montée sèche et courte à 15 %, de nouveau du plat. Petite descente dans un petit pierrier. Remontée légère et une longue distance pour rejoindre l'arrivée.



Ville de Tulle



OPENRUNNER



### INFOS PRATIQUES :

Départ Arrivée : Parc de l'Auzelou

Eau WC

Trace GPX disponible sur :

[www.openrunner.com](http://www.openrunner.com) (parcours tulle nature)

[www.tulleagglo.fr](http://www.tulleagglo.fr)

Scanner directement le QR code

mail : [sportnature@ville-tulle.fr](mailto:sportnature@ville-tulle.fr)

